

乳児 / 小児 ver

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた

救命処置の手順



私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。

そんなときに家庭や職場でできる手当のことを「応急手当」といいます。

救急隊がくる前に、病院に行くまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

けがや病気の中でも重篤で緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。

このような人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当のことを「救命処置」といいます。

みなさんも、万が一のときに備え、救命処置を学びましょう！

心肺蘇生とAEDの使用 救命処置の流れ



- ✓ 救急隊等引き継ぐまで
- ✓ 目的のある仕草が認められるまで
- ✓ 普段どおりの呼吸をしはじめるまで

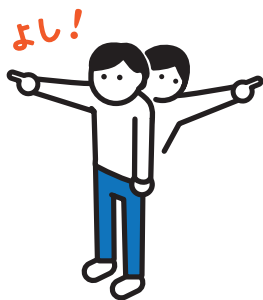
心肺蘇生を
続けること !

心肺蘇生法の実施後は速やかに
石鹸と流水で手と顔を十分に洗う

しん ばい そ せい ほう

心 肺 蘇 生 法

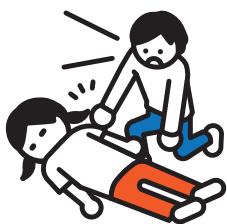
1 安全確認



新型コロナウイルス感染症が流行している状況においては、すべての傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。

- ✓ 倒れる人を目撃したり、倒れている人を発見した場合は、近寄る前に周囲の安全を確認します。（自身の安全確保優先）

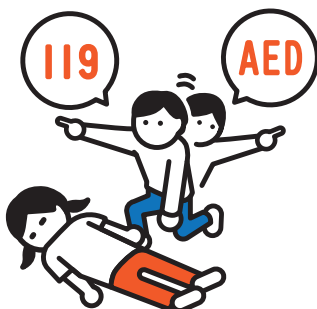
2 反応（意識）の確認



- ✓ 傷病者の両肩をやさしくたたきながら大声で呼びかけ反応を確認します。何らかの返答または目的のある仕草があれば「反応なし」と判断します。

反応を確認する際に、傷病者の顔と救助者の顔が近づきすぎないようにします。

3 119番通報とAED依頼



- ✓ 助けを求め、119番通報と、AEDを持ってくるよう依頼します。
※119番通報の時には「意識のない」ことも伝えましょう。
※電話のスピーカモード（ハンズフリー）に切り替えると、説明を聞きながら両手が使えて、効率的な応急処置ができます。

4 呼吸の確認



- ✓ 目視で、胸と腹部の動き（上下運動）を見て10秒以内に呼吸の確認をします。

- ・10秒間 胸や腹部の動きがない場合
- ・呼吸の状態がよくわからない場合
- ・しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸が見られる場合

普段通りの呼吸なし

呼吸の確認の際に、傷病者の顔と救助者の顔が近づきすぎないようにします。

5 胸骨圧迫



エアロゾルの飛散を防ぐため、胸骨圧迫を開始する前にハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせます。マスクや衣類などでも代用できます。

- ✓ 1 小児の場合：胸骨の下半分に片方の手の付け根を置いて他方の手を重ね、両手の指を互いに組みます。体が小さい場合は片手でもかまいません。あなたの肘をまっすぐ伸ばし、手の付け根に体重をかけます。
- 2 乳児の場合：両乳頭を結ぶ線の足側（胸骨の下半分）を中指と薬指で圧迫します。あなたの二本の指が曲がらないように気を付けます。
- 3 真上から垂直に胸の厚さの1/3が沈む程度に圧迫します。
- 4 1分間に100回～120回の速いテンポで絶え間なく圧迫します。

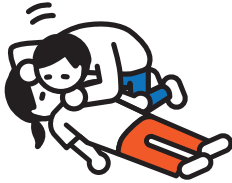
※エアロゾルとはウイルス等を含む微粒子が浮遊した空気

心肺蘇生法

2

6

子どもの場合
人工呼吸の必要性高



人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けます。

- ✓ 小児は呼吸が悪くなったことが原因で心停止になることが多いため、できる限り人工呼吸もあわせた心肺蘇生法が望まれます。人工呼吸を行う場合は感染防護具があれば使用します。

中止するタイミング

- ✓ 何らかの応答や目的のある仕草が現れたとき
- ✓ 普段通りの呼吸をし始めたとき
- ✓ 救急隊等に引き継いだとき

実施後

速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗います。手を洗うか消毒するまでは、頭や顔・まわりを触らないようにします。傷病者に使用したハンカチなどは、直接触れずに廃棄するようにしてください。

人工呼吸の手順

気道確保



人工呼吸は成人には行わず、小児に対しては講習を受け技術を身に付け、人工呼吸を行う意思のある場合に行います。

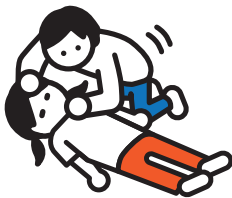
- ✓ 片手を傷病者の額に当てます。もう片方の手の人差し指と中指で傷病者のあご先（骨のある固い部分）に押し当て、顔をのけぞらせます。



乳児は頭をのけぞらせすぎると、空気の通り道をふさいでしまうので気をつけましょう。

喉の奥を広げて空気を肺に通しやすくします

人工呼吸



- ✓ 気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差し指で鼻をつまむ。
- ✓ 傷病者の口を覆い、空気が漏れないように吹き込む。
- ✓ 1回の吹き込み時間は約1秒かけて静かに2回息を吹き込む。
- ✓ 乳児は口と鼻を一緒に覆い胸が軽く上がるまで息を吹き込む。(口対口鼻人工呼吸)



胸が上がるのを確認する

心肺蘇生の継続



- ✓ 胸骨圧迫を30回連続して行った後に、人工呼吸を2回行います。この胸骨圧迫と人工呼吸の組合せ（30：2のサイクル）を救急隊と交代するまで絶え間なく続けます。

心 肺 蘇 生 法

3

7 AEDの準備 と装着

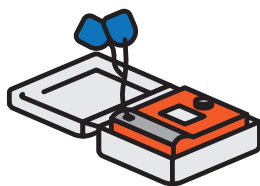


AEDとは？

心臓が突然止まるのは、心臓がブルブルと細かくふるえる「心室細動」が原因となることが少なくありません。この場合、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、ふるえを取り除くこと（除細動）がとても重要で、AEDはこの電気ショックを行うための医療機器です。コンピューターによって自動的に心室細動かどうかを調べ電気ショックが必要かどうかを判断し、音声メッセージで指示してくれますので、簡単で確実に操作することができます。

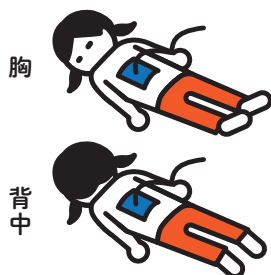
- ✓ AEDを傷病者の近く、頭の横（耳）付近の使用しやすい場所に置きます。

8 AEDの 電源をいれる



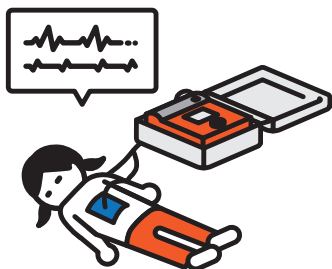
- ✓ AED本体のふたを開け、すぐに電源ボタンを押す。（ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。）
- ✓ 電源を入れたら、音声メッセージと点滅するランプに従って操作します。

9 電極パッド を貼る



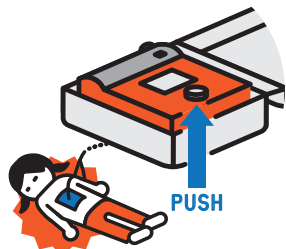
- ✓ 電極パッドは右胸の鎖骨下と左乳頭の斜め左下（左脇下）に。もしパッド同士が重なりそうな場合は、胸と背中に貼り付けます。
- ✓ 小学校に入学前の子どもには、未就学児用電極パッドを使用してください。AED本体に未就学児用の電極パッドが入っていない場合は、小学生～大人用の電極パッドで代用してください。切替えスイッチがある機種は、未就学児用モード側へ切り替えてください。

10 心電図 の解析



- ✓ 電極パッドを貼りつけると音声メッセージが流れ、自動的に心電図の解析が始まります。
- ✓ AEDの音声メッセージの指示に従ってください。

11 電気ショック



- ✓ ショックが必要な場合は、AEDが音声メッセージを発し、自動で充電を始めます。
 - ✓ 充電が完了すると、ショックボタンを押すように音声メッセージが流れ、ショックボタンが点灯します※。誰も傷病者に触れていないことを確認して、ショックボタンを押します。
- ※オートショック AED（ショックボタンのない AED）は自動的に電気ショックが行われます。音声ガイダンスをよく聞いて操作してください。

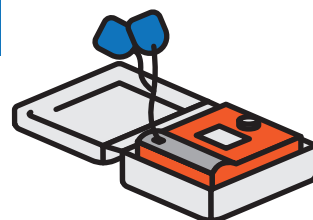
12 心肺蘇生 の再開



- ✓ 電気ショックを行ったら、直ちに胸骨圧迫を再開します。AEDを使用する場合でも、AEDによる心電図の解析や電気ショックなど、やむを得ない場合を除いて、圧迫の中断をできるだけ短くすることが大切です。

よくある質問

こんな時は どうするの？



傷病者が未就学児のとき AED を使用しても良いですか？

未就学児には、未就学児用の電極パッドを使用してください。未就学児用の電極パッドが入っていない場合は、小学生～成人用電極パッドで代用してください。

※ AED 本体に成人と小児の切替えスイッチがある機種は、切り替えてください。

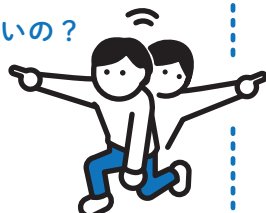


ペースメーカーや ICD（自動植え込み型除細動器）が 胸に植え込まれている人にも AED は使える？

胸の皮膚が盛り上がり、下に固いものが触れるのでわかります。ペースメーカーや ICD のある場所を避けて電極パッドを貼り付けます。

医療用貼付薬又は湿布薬が胸に 貼ってあるときはどうしたらいいの？

貼付薬等をはがして胸を拭いた後、電極パッドを貼り付けます。



傷病者の胸が濡れているときも A E D は使えるの？

傷病者の胸をタオル等で拭き取ってから電極パッドを貼り付けます。



救助者が 1 人しかいない場合でも AED を取りに行くべき？

救助者が 1 人しかいない場合、AED を取りに行くと心肺蘇生の開始が遅れます。

傷病者の反応のないことを確認したら、ただちに 119 番通報を行い、AED が近くにあることがわかっていれば、自分で取りに行きますが、AED がどこにあるのかわからないときは AED を探すために、時間を費やさないようにします。



胸骨圧迫のみの心肺蘇生でもよいの？（乳児・小児の場合）

心肺蘇生は胸骨圧迫と人工呼吸を組み合わせるのが理想です。

しかし、傷病者が新型コロナウイルス感染症に感染している恐れもありますので、人工呼吸を行うことにためらいがある場合は、胸骨圧迫だけが続けます。

小児は、できる限り胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせた心肺蘇生法が望まれます。人工呼吸を行う場合は感染防護具があれば使用します。



異物の除去

喉に物が詰まった時

成人・小児の場合

意識・反応がある場合には、異物が取り除けるか、傷病者の反応がなくなるまで以下の方法を試みます。

傷病者が咳をすることが可能であれば、できるだけ咳を続けさせます。

※意識・反応がなくなった場合には、直ちに心肺蘇生法を行ってください。



☑ 咳をさせても出ない場合

背部叩打法

傷病者が立っている場合や座っている場合は傷病者の後ろに回ります。

手の付け根で左右の肩甲骨の中間あたりを、何度も力強くたたきます。



☑ 背部叩打法で効果がない場合

腹部突き上げ法

傷病者を後ろから抱えるように腕を回します。片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上に当てます。その手をもう一方の握りこぶしで包むように握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。なお、妊婦、乳児、高度な肥満者に対しては、背部叩打法を行ってください。

乳児の場合

意識・反応がある場合には、背部叩打法や胸部突き上げ法を、異物が取り除けるか、反応がなくなるまで交互に繰り返します。



☑ 背部叩打法

救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にします。

もう一方の手の付け根で背中の中を力強く数回連続してたたきます。



☑ 胸部突き上げ法

救助者の片腕の上に乳児の背中を乗せ、手のひらで乳児の後頭部をしっかりと支えながら頭部が低くなるよう仰向けにし、もう一方の手の指2本で、両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とする胸骨の下半分を力強く数回連続して圧迫します。

異物除去後は、救急隊にそのことを伝えるか、すみやかに医師の診察を受けさせることを忘れてはいけません。

119番通報する前に異物が取れた場合でも、医師の診察は必要です。



市川市

消防局 救急課

〒272-0021 千葉県市川市八幡1丁目8番1号

☎ 047-333-2111 (代表)

市川市 救命講習

検索

https://www.city.ichikawa.lg.jp/catpage/cat_00000057.html